

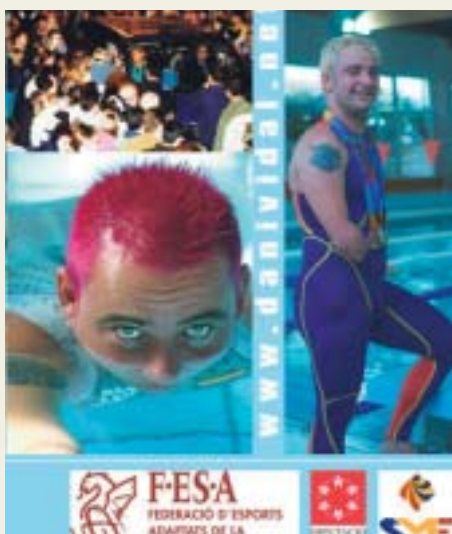
## Pisando fuerte

### Pedro Cavadas



Es médico y realiza trasplantes de extremidades inéditos en el mundo. Se hizo famoso al realizar el primer trasplante bilateral de manos a una mujer que carecía de ellas desde hacía veintiocho años. Posteriormente implantó la mano derecha en la izquierda a un hombre manco que tenía paralizada la parte derecha de su cuerpo. Tiene una fundación que se financia de las operaciones de cirugía reconstructiva y reparadora para luego ayudar con su destreza a los más necesitados. Ha vendido bienes personales para financiar viajes por África para operar gratis a personas con mutilaciones. Hace poco se trajo a Valencia a dos niños para hacerles un injerto de pene que les habían mutilado. Su siguiente reto es acometer un trasplante de cara como el llevado a cabo recientemente en Francia. ■

### Dani Vidal



Es castellanense y tiene 32 años. Con seis le amputaron el brazo izquierdo y la mitad del derecho al sufrir una descarga eléctrica al agarrar un poste de la luz. Pues Dani es noticia porque ha sido el primer hombre sin brazos en cruzar los 15 kilómetros que separan Punta Oliveros, en España, y la Punta Cires en Marruecos, es decir, el estrecho de Gibraltar, en seis horas y 22 minutos. Nuestro protagonista no es nuevo en estas lides de la natación, pues tiene en su poder nada menos que 141 oros en competiciones oficiales. Es plusmarquista mundial paralímpico. En los Juegos Paralímpicos de Sidney, Australia, en 2000, y en los de Atenas, Grecia, en 2004, conquistó varios oros y batió varios récords del mundo, además de haber ganado seis Europeos y tres Mundiales, entre otros muchos. ■

De madre asturiana y padre leonés, nació en el pueblo guipuzcoano de Eibar, pero al poco de nacer su familia se trasladó a vivir a San Sebastián. Es la mayor de tres hermanas. Cuando tiene 6 años se trasladan a Madrid. “No soy de ningún sitio. He seguido teniendo contacto con el País Vasco, pero ¿decir mi patria chica? No tengo ninguna, no sé si es mejor o peor”. Primero estudia con las monjas Claretianas, los seis cursos de Bachillerato más las reválidas que se hacían entonces los hizo en el Instituto Lope de Vega y posteriormente se matriculó en Matemáticas en la Universidad Complutense de Madrid. Deja la carrera en tercero, se casa y tiene cinco hijos seguidos. Tarda ocho años en retomarla: “Los otros dos cursos los tuve que hacer despacio, porque con cinco niños pequeños que andaban saltando por encima, jugando a los indios, no resultaba fácil. Y tú tienes que estar ahí. Terminé la carrera en 1995”.

Como su especialidad en Matemáticas fue Investigación Operativa en Estadística, al acabar se plantea montar una empresa dedicada a la consultoría de su especialidad. Y justo en ese momento le diagnostican a su madre, con 75 años, de Alzheimer: “en ese momento fue un cataclismo, todo se te remueve y dices: y ahora...”. Abandona la idea de la empresa, y buscando información sobre la enfermedad de su madre entra en el movimiento asociativo, un mundo en el que ya tenía experiencia por haber estado en la Giner de los Ríos por medio del APA del colegio donde estudiaban sus hijos.

Corría el año 1998 cuando nuestra protagonista entra en la Junta Directiva de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAL), en la actualidad Asociación Nacional del Alzheimer (AFAL Contigo). Al principio se encarga del boletín y más tarde de la comunicación. Después de un tiempo, deja el trabajo que tenía en aquel momento y en el 2000 es contratada por la entidad. En la actualidad dirige la revista *Alzheimer*, es responsable de comunicación, “hice un Master en Comunicación para saber si lo que estaba haciendo era lo que decían los cánones, y parece que sí”, y además dirige el catálogo editorial de la entidad.

La madre de María Jesús vivió con la enfermedad cinco años. “Ella hizo un recorrido muy corto y muy rápido por el Alzheimer, porque desde que se le detectó hasta que murió pasaron cinco años. En la Asociación tenemos gente donde ese mismo recorrido es de veinte años. Eso es agotador”. Nuestra protagonista explica la complejidad de esta enfermedad: “el Alzheimer es muy complicado de manejar, pues es una enfermedad que ataca en tres frentes: el cognitivo, que es la memoria, la afasia, la agnosia; luego está el funcional, que te deja incapacitado, que deja al enfermo en una silla de ruedas y posteriormente encamado; y el tercero, que es el peor de todos, que son las alteraciones de con-

## María Jesús Morala del Campo “El Alzheimer no es exclusivo de los ancianos”



Como miembro de AFAL Contigo y directora de la revista ‘Alzheimer’, es una experta en esta enfermedad neurodegenerativa cuyas causas son inciertas

ducta, y muchas veces graves, con síntomas psicóticos. Todo eso pide mucho al cuidador”. Defiende la teoría de que las demencias tienen entidad propia, que el Alzheimer arrasa con la persona, la elimina, el enfermo queda en un estado calamitoso, “pierde sus capacidades mentales y físicas y encima no se reconoce como nada”, afirma. Además afirma que no es una enfermedad exclusiva de los ancianos, que las mejores técnicas de diagnóstico descubren el Alzheimer en personas en la cincuenta, incluso más jóvenes.

María Jesús es una mujer entregada a la causa. Es culta, pragmática, combativa (“nunca perdí la capacidad de luchar por las cosas”) y está bien preparada. Defiende la profesionalización

de las asociaciones; aplaude la Ley de Autonomía Personal pero cree injusto que, por la definición que han hecho de este término, los enfermos más leves de Alzheimer queden fuera del sistema; es partidaria de que se invierta en residencias de calidad; entiende que la única línea de investigación interesante sobre esta enfermedad es la que busque las causas, por ser la única forma de encontrar una cura, pues ni prevención ni fármacos están dando resultados; o se preocupa, no sólo de los aspectos clínicos del Alzheimer, también de los jurídicos o los bioéticos. En definitiva, una mujer militante a favor de un grupo humano enorme y con una previsión de crecimiento muy importante. ■